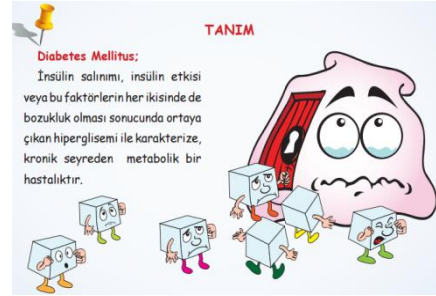


## ÇOCUKLUK ÇAĞI DİYABETİ

Ülkemiz sağlık gündemini, gerek demografik, gerekse sosyoekonomik yapımızdaki değişimlere paralel olarak bulaşıcı ve aşı ile önlenemez hastalıklar yerine, bulaşıcı olmayan hastalıklar ve komplikasyonları almaktadır. Bu hastalıkların ve komplikasyonlarının beraberinde teşhis, tedavi, bakım ve rehabilitasyon maliyetlerinin de artacağı düşünülmektedir. Toplumumuzda sağlıklı hayat tarzlarına yönelik davranış değişiklikleri oluşmasını sağlayarak verimli ve kanıta dayalı bir hizmet yaklaşımını yürütmeye koyarak erken teşhis, etkili tedavi ve uygun izlem ile hastalıkların görülme sıklıklarının azaltılması ve komplikasyon oluşmasının önlenmesi gerekmektedir.



Kronik hastalıklar içerisinde diyabet, her yaş grubu için tehdit oluşturan bir klinik tablo olarak öne çıkmaktadır. Özellikle hızlı sosyal ve kültürel değişimler, nüfusun yaşlanması, kentleşme



önlenebilir hastalıklar yerine, bulaşıcı olmayan hastalıklar ve komplikasyonları almaktadır. Bu hastalıkların ve komplikasyonlarının beraberinde teşhis, tedavi, bakım ve rehabilitasyon maliyetlerinin de artacağı düşünülmektedir. Toplumumuzda sağlıklı hayat tarzlarına yönelik davranış değişiklikleri oluşmasını sağlayarak verimli ve kanıta dayalı bir hizmet yaklaşımını yürütmeye koyarak erken teşhis, etkili tedavi ve uygun izlem ile hastalıkların görülme sıklıklarının azaltılması ve komplikasyon oluşmasının önlenmesi gerekmektedir.



oranındaki artış, fiziksel aktivitelerde azalma, sağlıksız yaşam tarzı ve davranış biçimleri gibi nedenlerden ortaya çıkan diyabetli birey sayısı her geçen gün artmaktadır.



Diyabetle yaşam 7 gün-24 saat ve bütün ömür boyu mücadeleyi sürdürmektir. Evde, kreşte, okulda, parkta, sokakta, arkadaş partilerinde onunla yaşamayı bilmek ve onunla barışık olmaktır. İnsülin tedavisi ile çocuğun dinamik, değişen ve gelişen yapısı birleştiğinde, diyabetli çocuğun bakımı ayrı bir disiplin ve anlayışı gerektirir. Diyabetli çocuk ve ailesinin bu yaşam biçimini benimsemesi, kendi yaşam şekline dönüştürmesi ve başarılı bir şekilde sürdürebilmesinin tek yolu, iyi bir diyabet eğitimi ve danışmanlık hizmeti almakla mümkün olmaktadır.

